

LES STAGES D'ÉTÉ SONT ARRIVÉS !

INSCRIPTIONS
À PARTIR DU 15 MAI



Stage Arts Plastiques: 7, 8, 9 et 11 juillet

Réveillez l'artiste qui sommeille en vous !
Une initiation à différentes techniques et
disciplines, autour de la peinture, du
collage, etc.

Ateliers animés par Cécile Carpentier.

3-5 ans: 10h - 11h30 (12 places, 2 créneaux
de 45')

6-11 ans: 14h30 - 16h (10 places)

Stage Voile*:

15, 16, 17, 18 juillet

Une échappée en catamaran, ça vous
plairait ? Venez vous mouiller avec les
jeunes du secteur ados !

Séances encadrées par Voiles de Nacre.

9-11 ans: 11h30 - 14h (6 places)

**Test anti panique obligatoire,
pique-nique à prévoir*



Stage Musique:

15, 16, 17 et 18 juillet

Envie de faire vibrer la musique ? Ce stage
propose une première approche ludique et
créative du monde sonore. Au programme :
découverte d'instruments, jeux musicaux et
éveil rythmique !.

Ateliers animés par Myriam Tual

3-5 ans: 9h - 10h30 (12 places)

6-11 ans: 10h30 - 12h (12 places)



Chaque stage compte 4 séances : (jeudi réservé aux sorties, sauf semaine du 15 au 18 juillet)
Pour plus d'informations, contactez le secrétariat : 02.31.37.18.04 - adaj@adaj.org

LES STAGES D'ÉTÉ SONT ARRIVÉS !

INSCRIPTIONS
À PARTIR DU 15 MAI

Stage Cirque: 21,22,23 et 25 juillet

Envie de découvrir les joies du cirque ? Ce stage initie aux arts circassiens : équilibre, jonglage, acrobaties... Un univers ludique pour développer la créativité et la motricité !

Animé par Bric Arts Brac

3-5 ans: 10h30 - 11h30 (6 places)

6-11 ans: 14h - 15h30 (8 places)



Stage Équitation: 28, 29, 30 et 01 Août

Envie de galoper vers de nouvelles aventures ? Ce stage initie au plaisir de l'équitation en toute sécurité. Au programme : découverte du poney, premiers pas en selle, jeux équestres, balades sur la plage !

Proposé par Courseulles Équitation

6-11 ans: 14h - 16h30 (8 places)

Stage Breakdance: 4, 5, 6 et 8 août

Envie de te défouler et d'apprendre des moves incroyables ? Ce stage initie aux bases du breakdance : top rock, footwork stylé et figures au sol adaptées à leur énergie.

Animé par Noémie de l'ALCD break hiphop

6-11 ans: 9h30 - 11h (15 places)

