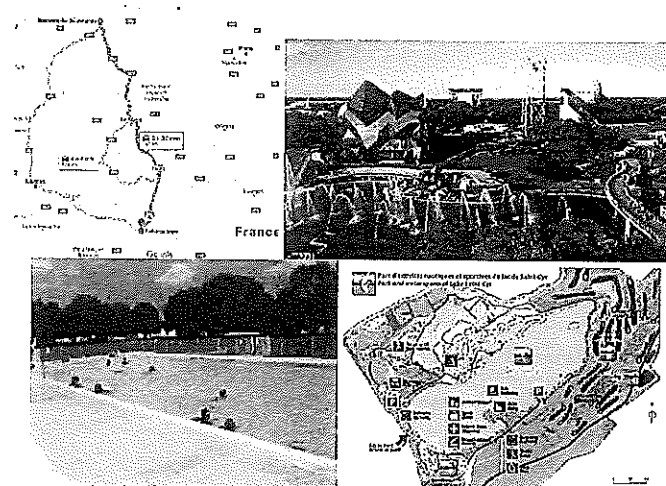




# Séjour au FUTUROSCOPE

Du 08 au 12 Juillet

11-17 ans



Nuits sur le camping municipal « les Ecluzelles »

De 175€ à 265€ en fonction du quotient familial.

Centre social A.D.A.J, centre social labellisé CAF  
8, rue de l'Eglise,  
14440 DOUVRES LA DELIVRANDE  
02.31.37.18.04

## Du 08 au 12 Juillet pour les 11/17 ans



### Liste du trousseau à emmener Pour le Camp

#### Objectifs :

- Découvrir la vie quotidienne en camp (participation aux tâches, veillée, course...)
- Favoriser le vivre-ensemble sous toile de tente
- Participer à des activités sportives et nature

#### Le jeudi 6 Juin, 18h00, réunion parent à l'ADAJ.

#### Mercredi 3 Juillet de 14h00 à 18h00 :

Préparation du camp avec les animateurs à l'ADAJ : menu, courses, plannings (cuisine, vaisselle), répartition par tente et vérification matériel...

#### Lundi 08 Juillet :

Rendez-vous sur le parking Léo Ferré (derrière l'ADAJ) à 9h00.

Départ 9h30, prévoir un pique-nique.

#### Durant la semaine :

Les activités prévues durant le séjour sont :

- **Golf, Course d'orientation et Tir à l'arc sur le parc de loisirs de St Cyr** : Encadré par un BE, une séance de deux heures pour s'initier à la pratique.

#### Vendredi :

Retour à l'ADAJ vers 17h. Accueil des parents jusqu'à 18h30.

- Duvet
- Tapis de sol
- Chaussures de sport (pour l'escalade)
- Chaussures pour l'eau (pour le kayak)
- Un maillot de bain
- Trousse de toilette (serviette x2)
- Vêtements de pluie (K-way)
- Vêtements de rechange (Vêtements chauds)
- Lampe torche
- Protection contre le soleil (crème solaire, casquette, lunettes...)
- L'association déconseille fortement aux enfants d'amener **portable, MP3 et console de jeux**. Nous nous dégageons de toutes responsabilités en cas de casse, perte ou vol.

#### Papiers à fournir pour le camp

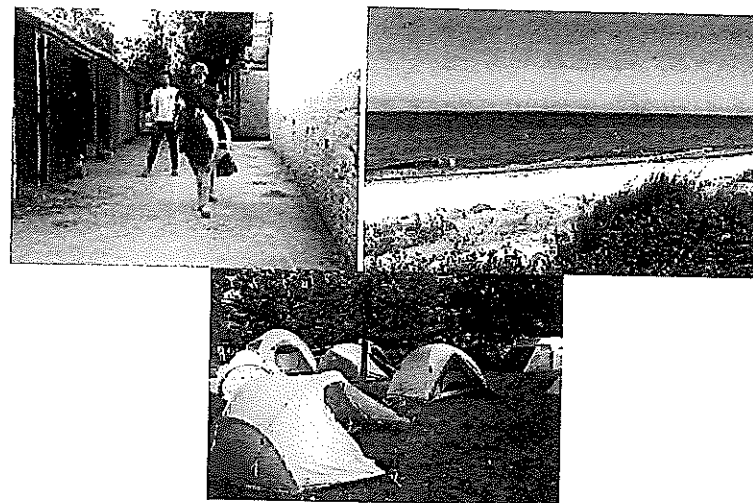
- Fiche d'inscription à jour
- Fiche sanitaire à jour
- Test anti-panique
- Certificat médical d'aptitude à la pratique des activités physiques et sportives et des sports nautiques.

# Séjour équitation

Parc équestre de Bernieres sur mer



du 15 au 19 Juillet  
6-11 ans



Activités : équitation, plage, jeux

De 160€ à 220€ en fonction du quotient familial.

Centre social A.D.A.J, centre social labellisé CAF  
8, rue de l'Eglise,  
14440 DOUVRES LA DELIVRANDE  
02.31.37.18.04

## Le jeudi 13 Juin, 18h00, réunion parent à l'ADAJ.

### Objectifs :

- Découvrir la vie quotidienne en camp (participation aux tâches, veillée, course...)
- Favoriser le vivre ensemble sous toile de tente
- Participer à des activités sportives et nature

### Lundi :

Préparation du camp toute la journée avec les animateurs à l'ADAJ : menu, courses, plannings (cuisine, vaisselle), répartition par tente et vérification du matériel...

Repas pris en compte sur le centre de loisirs (accueil de 7h45 à 18h30).

### Mardi :

Rendez-vous sur le parking Léo Ferré (derrière l'ADAJ) à 9h00.  
Départ 9h30, prévoir pique-nique.

### Durant la semaine :

Séance d'équitation à la demi-journée selon les conditions climatiques, plages et jeux divers...

### Vendredi :

Retour à l'ADAJ à 16h. Rangement des tentes et du matériel. Accueil des parents jusqu'à 18h30.



## Liste du trousseau à emmener Pour le Camp

- Duvet
- Tapis de sol
- Chaussures de sport (pour l'escalade)
- Chaussures pour l'eau (pour le kayak)
- Un maillot de bain
- Trousse de toilette (serviette x2)
- Vêtements de pluie (K-way)
- Vêtements de rechange (Vêtements chauds)
- Lampe torche
- Protection contre le soleil (crème solaire, casquette, lunettes...)
- L'association déconseille fortement aux enfants d'amener **portable, MP3 et console de jeux**. Nous nous dégageons de toutes responsabilités en cas de casse, perte ou vol.

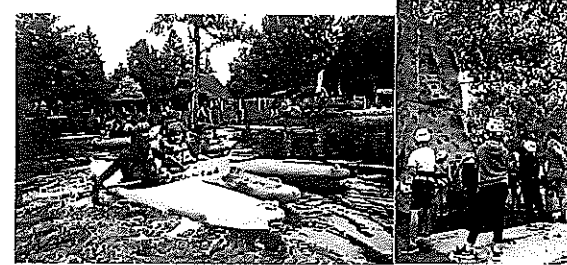
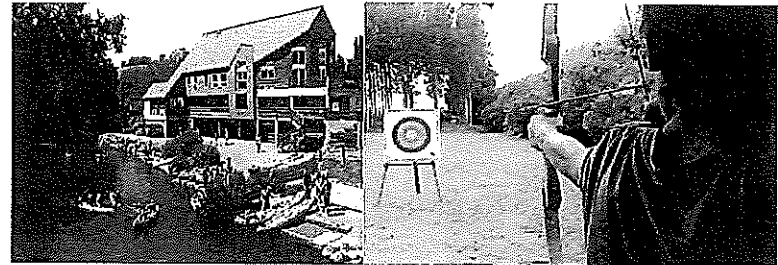
### Papiers à fournir pour le camp

- Fiche d'inscription à jour
- Fiche sanitaire à jour
- Test anti-panique
- Certificat médical d'aptitude à la pratique des activités physiques et sportives et des sports nautiques.

# Séjour à Pont d'Ouilly



du 22 au 26 Juillet  
6-11 ans



Activités : canoé/kayak, tir à l'arc, escalade

De 160€ à 220€ en fonction du quotient familial.

Centre social A.D.A.J, centre social labellisé CAF  
8, rue de l'Eglise,  
14440 DOUVRES LA DELIVRANDE  
02.31.37.18.04

## Le jeudi 13 Juin, 18h00, réunion parent à l'ADAJ.

### Objectifs :

- Découvrir la vie quotidienne en camp (participation aux tâches, veillée, course...)
- Favoriser le vivre ensemble sous toile de tente
- Participer à des activités sportives et nature

### Lundi :

Préparation du camp toute la journée avec les animateurs à l'ADAJ : menu, courses, plannings (cuisine, vaisselle), répartition par tente et vérification du matériel...

Repas pris en compte sur le centre de loisirs (accueil de 7h45 à 18h30).

### Mardi :

Rendez-vous sur le parking Léo Ferré (derrière l'ADAJ) à 9h00.

Départ 9h30, prévoir pique-nique.

### Durant la semaine :

**Canoé/kayak :** Navigation en canoë ou en kayak selon le thème de séance choisi et le niveau de pratique du groupe. L'initiation abordera différents thèmes sous forme de jeux d'équilibre, direction, franchissement d'un barrage simple, dessalage ....

**Tir à l'arc :** Aire de tir extérieure permanente, comprenant 5 cibles donc 1 cible accessible aux personnes handicapées en fauteuil. Nous nous adaptons aux niveaux des différents publics en jouant sur les distances de tir. Plus que la performance, le jeu et le plaisir de l'activité favoriseront adresse, précision, concentration et maîtrise de soi. La séance dure 1h30.

**Escalade:** Les séances d'escalade s'effectuent sur une structure artificielle d'une hauteur de 6,5m. Solidarité, entraide et confiance en soi seront les maîtres mots de cette activité... La séance prévoit l'initiation à l'escalade, l'assurage en moulinette, la réalisation du nœud en huit...La séance d'escalade dure 1h30

### Vendredi :

Retour à l'ADAJ à 16h. Rangement des tentes et du matériel. Accueil des parents jusqu'à 18h30.



## Liste du trousseau à emmener Pour le Camp

- Duvet
- Tapis de sol
- Chaussures de sport (pour l'escalade)
- Chaussures pour l'eau (pour le kayak)
- Un maillot de bain
- Trousse de toilette (serviette x2)
- Vêtements de pluie (K-way)
- Vêtements de rechange (Vêtements chauds)
- Lampe torche
- Protection contre le soleil (crème solaire, casquette, lunettes...)
- L'association déconseille fortement aux enfants d'amener **portable, MP3 et console de jeux**. Nous nous dégageons de toutes responsabilités en cas de casse, perte ou vol.

### Papiers à fournir pour le camp

- Fiche d'inscription à jour
- Fiche sanitaire à jour
- Test anti-panique
- Certificat médical d'aptitude à la pratique des activités physiques et sportives et des sports nautiques.